



活動資訊以各站所公告為準。活動前須安排材料及空間，請事先洽站所報名，以確保您的參與權利。

主辦單位	日期	時間	活動資訊
嘉義站 05-2769432	每週二	09:30-11:00	美體瑜珈基礎班。詳情請洽嘉義站。
	09/09(三)	11:00-11:30	快閃廚房-翡翠炒飯
	09/10&24 (四)	09:30-11:30	成人讀書會
	09/14(一)	13:30-15:30	嘉義站地區營運委員會
	09/16(三)	10:00-12:00	走逛站所-雨林咖啡
	09/17(四)	10:00-12:00	王大夫以食說醫-四神湯
新營站 06-6569575	09/09(三)	14:00-16:00	新營站區會。歡迎社員一起討論，請向站所報名。
	09/16(三)	14:00-16:00	講座-你我的溫馨生前party
	09/22(二)	10:00-12:00	走逛站所234。詳情請洽新營站。
永康站 06-3038775	09/23(三)	14:00-16:00	蔬食料理-生豆包三吃。詳情請洽新營站。
	每週三	10:00-11:30	永康親子共讀團。歡迎學齡前兒童與家長一同加入。
	每週二	09:30-11:00	生活瑜珈(一期8堂)，詳情請洽永康站
	每週三/五	18:30-19:45	生活瑜珈(一期8堂)，詳情請洽永康站
	每週三	14:00-16:00	經絡健康養生操，詳情請洽永康站
	09/05(六)	10:00-12:00	料理長上菜-QQ蛋，社員200元，非社員250元，可帶回12顆QQ蛋。詳情請洽永康站。
台南站 06-2891355	09/10(四)	15:00-16:30	走逛站所234 想了解合作社、產品、入社資訊，歡迎此時段來站所逛逛喔！
	09/05(六)	10:00-12:00	走逛站所543
	09/09(三)	10:00-12:00	曼妮上課了~米穀粉應用。詳情請洽站所。
海安站 06-2581527	09/22(二)	09:30-12:30	阿育吠陀~黃肇芬老師。詳情請洽站所。
	每週二	10:00-11:10	英文繪本+綠素材DIY；活動詳情請洽海安站。
	每週三	09:15-10:15	心靈瑜珈A班，活動詳情請洽海安站。
	每週四	10:00-11:00	心靈瑜珈B班，活動詳情請洽海安站。
	每週四	16:40-18:10	進階英文故事班；活動詳情請洽海安站。
	隔週一	09:30-11:30	海安共煮便當團；詳情請洽海安站。
	每週五	10:00-12:00	經絡養生健康操；費用請洽海安站。
	09/01(二)	13:00-15:00	海安區會；歡迎社員參加，請洽海安站站長報名。
	09/11(五)	14:00-16:00	中高齡眼睛保健，主講人:精準眼科 鄧友迪院長，詳情請洽海安站。
	09/15(二)	13:00-15:00	日本媽媽拿手菜:奶油鮮菇雞肉；請洽海安站
09/19(六)	10:00-11:30	走逛站所234。詳情請洽海安站。	

主辦單位	日期	時間	活動資訊
南門站 06-2132291	每週二	10:00-12:00	手工編織。活動詳情請洽南門站。
	每週二	16:30-18:00	親子英繪本+綠素材DIY。活動詳情請洽南門站。
	每週六	10:00-12:00	經絡養生健康操。活動詳情請洽南門站。
	09/07(一)	16:30-18:00	游盛豐綠農市集。
	09/08(二)	09:30-11:30	南門站地區營運會議+共食。歡迎社員一起來規劃活動，請洽站長報名。
	09/10(四)	10:00-12:00	藥膳養生講座-王怡權中醫師，分享蔬食四神湯與魚片燒酒雞燉湯。免費，請自備環保餐具。
美術館站 07-5867701	09/22(二)	10:00-12:00	南門俱樂部-綠手指植栽DIY。詳情請洽南門站。
	每週五	10:30-11:45	正位瑜珈A班。一期12堂1500元(加贈一堂)，單堂150元。
	每週一	14:00-15:10	正位瑜珈B班。一期12堂1500元(加贈一堂)，單堂150元。
	每週二	10:00-11:30	八卦掌養生氣功健康班。每月社員500元/非社員550元。
	每週三	14:30-15:30	莊瑞榮老師：肌肉復原運動，一期8堂，社員800元/非社員1000元。
	09/16(三)	09:30-11:30	愜意廚娘:湯鍋蛋煎飯。社員100元/非社員150元，含蛋煎飯午餐，請自備餐具容器。
苓雅站 07-5373363	09/23(三)	10:00-11:30	維真廚房:無麩質小點心-偽麥克雞塊，社員150元/非社員200元。請自備小型保鮮盒2個。
	每週二	14:00-15:10	苓雅正位瑜珈班。講師:吳綺翎，費用細節請洽苓雅站。
	每週四	10:00-11:30	苓雅健走杖運動班。免費，請自備健走杖1組2支。
	09/02(三)	13:00-15:00	苓雅站地區營運委員會會議。歡迎社員一起來規劃活動，請先洽站長。
	09/05(六)	14:00-16:00	日式家常料理~鯛魚西京燒定食。講師:楊鈞堯，社員及眷屬50元/人、6歲以下免費、非社員100元。
	09/07&14 &21(一)	10:00-11:30	拼布DIY--可愛貓咪零錢包。講師：尤品臻，社員300元、非社員350元。09/05起不退費。
河堤站 07-5509538	09/09(三)	10:00-12:00	為老後生活安心居住的空間設計-日本案例分享1。講師:林黛羚。系列課程共6堂，須事先匯款/網路報名。
	09/17(四)	10:00-12:00	為老後生活安心居住的空間設計--日本案例分享2。講師：王芸芸。系列課程共6堂，須事先匯款/網路報名。
	09/24(四)	10:00-12:00	為老後生活做準備--居家通用設計的基本概念介紹。講師:王芸芸。系列課程共6堂，須事先匯款/網路報名。
	每週一	10:00-13:00	豆漿共煮。9/7、9/14、9/21、9/28，詳情洽河堤站。
	每週一	13:00-17:00	美食練功坊。9/7綠豆椪、9/14蛋黃酥、9/21 綠豆椪、9/28蛋黃酥
	每週三	10:00-11:30	社員自主玩桌遊。9/2、9/9、9/16、9/23、9/30
隔週五	10:00-11:30	河堤讀書會《大霧中人-思覺失調工作錄》。9/4、9/18	
09/05(六)	09:00-12:00	駐站試吃	